



Sommerretreat

Maha Vihara 2025

10. – 15. August 2025

<i>6.30 – 7.00</i>	<i>Morgenpuja</i>
<i>7.00</i>	<i>Frühstück</i>
<i>9 – 11</i>	<i>Praxis und Dhamma</i>
<i>11.30</i>	<i>Mittagessen Dana für die Mönche</i>
<i>12.00</i>	<i>Mittagessen für die Gäste</i>
<i>14.00</i>	<i>Spaziergang in der Heide</i>
<i>16.00 – 17.30</i>	<i>Praxis und Dhamma</i>
<i>18.30</i>	<i>Abendpuja</i>
<i>19 – 21</i>	<i>Praxis und Dhamma</i>

***Praxiszeiten beeinhalten die Anleitung zu Geh – und Sitzmeditation,
Die Möglichkeit Fragen zu stellen,
Vorträge und Erläuterungen zu Aspekten der Buddhalehre und deren
praktische Anwendung im alltäglichen Leben.***

Es können alle Tage auch einzeln besucht werden.

***Das Retreat findet nach der buddhistischen Tradition auf Dana,
Spendenbasis statt. Anmeldung unter info@buddhistischer-vihara.de
Beginn Sonntag um 9 Uhr, Ende Freitag um 17 Uhr***