

Angebote im Maha Vihara Schneverdingen



Täglich

6:30 & 18:30 *Puja* – gemeinsame Rezitation und kurze Meditation, c.a. 45 min.
(Bitte vorher kurz anrufen)

Jederzeit

Lebensberatung, persönliche Begleitung in schweren Zeiten und Krisen
(Gerne einfach vorbeikommen, Mail oder Telefon)

Unterstützung bei körperlichen Beschwerden
(Absprache mit Physiotherapeut Sucago – 0152-05790564 oder pers. im Kloster)

Freitag

18:30 – 19:30 *Gemeinsame Meditation*
Im Anschluss Tee & die Möglichkeit Fragen zu stellen zum buddhistischen Weg
(Anmeldung per Mail oder Telefon)

Mittwoch

19:00 - 20:00 🧘 *Mittwochsgruppe online*
Geleitete Meditation mit kleiner Andacht (findet außer Sommerferien statt)
Link dazu und weiteren *Online-Studienangeboten* finden Sie auf der Website.

Alle Angebote finden in buddhistischer Tradition auf Spendenbasis statt