



Buddhistischer Maha Vihara e. V.

Bockheberer Weg 01, 29640 Schneverdingen, Germany

Tel: 051 93 5173734

E-Mail: info@buddhistischer-vihara.de

Web: www.buddhistischer-vihara.de

Meditationsseminar am 19.10.2024.

9.00 - 11.30	Einführung in die Meditationspraxis
12.00	Mittagessen Mittagspause
14.00	Spaziergang in der Heide
15.30 – 18.00	Fragen und Antworten zur Sitz – und Gehmeditation Dhammavortrag
18.30	Abendessen
19.30 – 21.30	Meditationspraxis und Segnung

Das Seminar wird geleitet von Bhante Punnaratana.

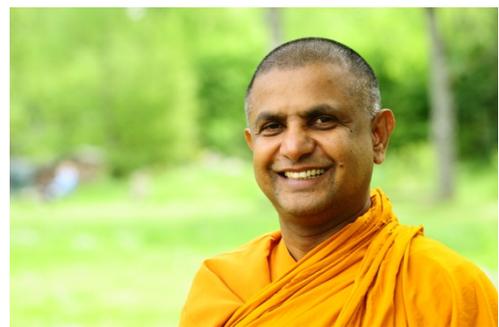
Bhante Punnaratana stammt aus Sri Lanka.

*Er ist vollordinierter buddhistischer Mönch
der Theravada-Tradition.*

*Seit 1996 lebt er in Deutschland, arbeitete als
Dozent an der Johannes Gutenberg
Universität in Mainz, begründete die
Hilfsorganisation Karuna Samadhi und 2013
das Maha Vihara Zentrum in Schneverdingen.*

*Im deutschsprachigen Raum betreut er
verschiedene buddhistische Gruppen und leitet Seminare.*

*Anfragen zu spiritueller Beratung und Begleitung bei glücklichen wie auch bei
schwierigen Anlässen und traurigen Ereignissen kommt er gerne nach.*



Das Seminar ist für Menschen aller Konfessionen, Altersgruppen und unabhängig der
jeweiligen Meditationserfahrung.

Übernachtungen im Kloster oder der näheren Umgebung möglich.

Alle Programmpunkte finden auf Spendenbasis statt.